

Fragebogen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Liebe pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz,

wie die meisten Menschen wollen auch Menschen mit Demenz so lange wie möglich selbstständig und selbstbestimmt in ihrem vertrauten Umfeld leben und Teil unserer Gesellschaft bleiben. Unser Demenznetzwerk „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz im Hofer Land“ möchte daher demenzfreundliche Teilhabe- und Entlastungsangebote auf- und ausbauen, die Menschen mit und ohne Demenz mit Freude besuchen können.

Um bedarfsorientierte Angebote ermöglichen zu können, benötigen wir Ihre Unterstützung und freuen uns, wenn Sie nachfolgende Fragen beantworten.

Bitte senden Sie den Fragebogen an die Gesundheitsregion plus Stadt und Landkreis Hof, Schaumburgstr. 14, 95032 Hof, Email: gesundheitsregionenplus@landkreis-hof.de, Fax: 09281/ 57-169 zurück. Ihre Daten werden anonym erfasst und streng vertraulich im Sinne des Projekts behandelt. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ute Hopperdietzel unter der Telefonnummer 09281/57-500.

Ich lebe in folgender Kommune: _____

1. Welche der folgenden Angebote wären für Sie als pflegende:r Angehörige:r entlastend?

Bitte ankreuzen (Mehrfachantworten sind möglich)

- Entspannungsangebote
 - Bewegungsangebote
 - Rückentraining – Rückenschule
 - Tipps zur gesunden Ernährung
 - Gesunder Umgang mit Stress – Innehalten
 - Gesunder Umgang mit Zeit – Zeit für mich
 - Die eigenen Widerstandskräfte stärken – Resilienz
 - Umgang mit Gefühlen wie Wut, Scham, Ekel usw.
 - Umgang mit Frustration und Überforderung
 - An sich selbst denken lernen - Achtsamkeit und Selbstfürsorge
 - Schulungen für pflegende Angehörige
 - Gesprächsgruppen
 - Ehrenamtliche für Betreuung, Alltagsbegleitung, hauswirtschaftliche Dienste in der Häuslichkeit des Menschen mit Demenz
 - Informationen zu folgenden Themen:
- _____
- Eigene Vorschläge:
- _____

2. Welche Teilhabemöglichkeiten wären für Ihre:n Angehörig:e:n mit Demenz und auch Sie als Begleitperson hilfreich?

Bitte ankreuzen (Mehrfachantworten sind möglich)

- Besuch kultureller Einrichtungen (nennen Sie bitte konkrete Theater, Museen und andere Institutionen, die Sie gerne mit Ihrem/Ihrer erkrankten Angehörigen besuchen würden):

- Besuch von Musikveranstaltungen; wenn ja, welche:

- Besuch von Sportangeboten; wenn ja, welche:

- Besuch kirchlicher/spiritueller Angebote, z.B. demenzfreundliche Gottesdienste

- Eigene Vorschläge:

Wir danken für Ihre Unterstützung!
Ihre Lokale Allianz für Menschen mit Demenz im Hofer Land

Zu den Lokalen Allianzen gehören

- als koordinierende Stelle: Gesundheitsregion^{plus} Stadt und Landkreis Hof
- als Kooperationspartner:
 - Stadt Hof
 - Volkshochschule Hofer Land
 - Kliniken HochFranken Klinik Naila
 - Sana Klinikum Hof GmbH
 - Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. Selbsthilfe Demenz
 - Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.
 - Fachstellen für pflegende Angehörige der Rummelsberger Diakonie
 - Fachstelle für pflegende Angehörige des Caritasverbandes Stadt- und Landkreis Hof e.V.
 - Fachstelle für pflegende Angehörige des ASD Soziale Dienste e.V.